



Rücken*Fit*

Training für einen gesunden Rücken.

Erlernen von stabilisierenden und mobilisierenden Übungen zur Stärkung der Wirbelsäule!

Mittwoch | **6. Mai 2020** | 19:00 Uhr

ORT: **Inzersdorfer Dorfstub'n**
Dorfplatz 1 | 4565 Inzersdorf im Kremstal

REFERENTIN: **Michaela Weixelbaumer** | Physiotherapeutin

KONTAKT: 0650 80 38 114 | kremstal@llg.at | www.llg.at

Freiwillige Spenden