

Hope4You Rückmeldungen

Ich fühle mich dort verstanden und habe auch die Möglichkeit, anderen zuzuhören und für sie da zu sein. Das tut mir gut!

Für mich ist H4Y ein Wochenende mit offener ehrlicher Kommunikation, absolutem Angenommen Sein und guter Gemeinschaft. Ich fahre jedes Mal gestärkt in meinen Alltag zurück. Ich wünschte ich hätte H4Y schon früher kennengelernt!

Es ist unglaublich, aber ich lerne jedes Mal dazu. Wer das Leben meistern will, erhält hier wertvolle Unterstützung!

Ich war sehr dankbar für die herzliche, vorurteilsfreie Gemeinschaft und das gegenseitige Zuhören! An diesem Wochenende (bzw. durch das weitere Nachdenken in den Tagen danach) habe ich wieder ein paar „Knoten“ lösen können. Danke Gott!

Hope4You

Ich suche ...

- ... Auszeit
- ... Selbstreflexion
- ... Vertiefung meiner Beziehung zu Gott
- ... Annahme durch Gott, wie ich bin
- ... ich selbst sein dürfen
- ... Kraft tanken
- ... Hilfe erfahren
- ... Austausch mit Menschen
- ... keine Masken

Ich habe (leide unter ...) ...

- ... Probleme
- ... Orientierungslosigkeit
- ... Leid
- ... Abhängigkeit
- ... Sehnsucht nach einem anderen Menschen
- ... tiefe Traurigkeit
- ... geliebte Person verloren
- ... Erschöpfung

Hope4you
Hoffnung für Dich

WO

Jugendgästehaus Mondsee

Krankenhausstraße 9
5310 Mondsee

KOSTEN

DZ (Fr. – So.) 115,- (Do. – So.) 155,-
EZ (Fr. – So.) 135,- (Do. – So.) 180,-

EINZAHLUNG

Kirche der STA
IBAN AT42 1100 0007 4122 4000
Kennwort: h4y

ANMELDESCHLUSS

14 Tage vor Seminarbeginn

INFO

info@hope4you.help
www.hope4you.help

REFERENTEN

Die Vortragenden zeichnen sich durch
Betroffenenkompetenz aus.

2020

PROBLEME MEISTERN
MIT DEM CHRISTLICHEN
12-SCHRITTE-PROGRAMM

Hope4You-1 | 21. – 23. Februar 2020
Anmeldung: termine.adventisten.at/20-7/

Meine Beziehung zu Gott

Du kämpfst mit einem oder mehreren Problemen und musst feststellen, dass du alleine damit nicht fertig wirst? An diesem Wochenende wollen wir miteinander entdecken, dass es jemanden gibt, der den Weg für uns kennt und uns heil machen möchte.

SPEZIALTHEMA SAMSTAGNACHMITTAG:

Authentisch sein – Leben ohne Masken

Weshalb tragen viele Menschen „Masken“? Wie kann es uns gelingen zu erkennen, ob wir selber welche haben? Was kann ich tun, um davon frei zu werden? Wie kann ich anderen dabei helfen, sich dieser zu entledigen? Welches sind die Herausforderungen eines authentischen Lebens? Was ist der Gewinn? Wir ermutigen einander authentisch zu leben und damit andere zu bewegen es uns gleich zu tun.

Robert Han

Hope4You-2 | 21. – 24. Mai 2020
Anmeldung: termine.adventisten.at/20-34/

Meine Beziehung zu mir selbst

Du entdeckst Fehler und Versagen in deinem Leben und weißt nicht, wie du damit fertig werden sollst? An diesem Wochenende wollen wir nicht nur erleben, wie wir richtig damit umgehen können, sondern auch, wie befreiend und heilend es ist, sich Gott und sich selbst gegenüber zu öffnen.

SPEZIALTHEMA SAMSTAGNACHMITTAG:

Skills – Hilfen zum Umgang mit Stress und Anspannung

Fernsehen, Essen, Zigaretten, Alkohol, Drogen, Pornografie, Computerspiele, Selbstverletzung... sind Mittel zum Umgang mit Spannungen. Wir wollen uns diesmal mit Alternativen dazu auseinandersetzen. Wie erkenne ich rechtzeitig, dass ich gestresst bin und was mich stresst? Was tun, wenn die Anspannung so groß ist, dass ich nicht mehr weiß, wohin damit? Wir lernen vielfach erprobte Mittel der Stressbewältigung kennen und werden diese auch praktisch ausprobieren.

Karin Bernegger

Hope4You-3 | 25. – 27. September 2020
Anmeldung: termine.adventisten.at/20-59/

Meine Beziehung zum Nächsten

Du erkennst, dass du an anderen schuldig geworden bist, und fragst dich, wie du damit umgehen kannst? An diesem Wochenende wollen wir erfahren, wie gut es tut, wenn Dinge in Ordnung kommen.

SPEZIALTHEMA SAMSTAGNACHMITTAG:

Gewaltbefreite Familien und Beziehungen

Wie sieht Kommunikation in gewaltfreien Familien und Beziehungen aus? Was fördert gewaltfreie Beziehungen? Wir besprechen miteinander die Begriffe Würde, Achtung, Respekt und Wertschätzung und deren Stellenwert in Beziehungen innerhalb und außerhalb der Familie.

Robert Han

Hope4You-4 | 27. – 29. November 2020
Anmeldung: termine.adventisten.at/20-79/

Meine Beziehung zu Gott ausleben

Du suchst nach einem lebendigen Glauben, der dich trägt und dir deinen Weg zeigt? An diesem Wochenende wollen wir erkennen, was eine dauerhafte Beziehung zu Gott ausmacht und wie sie nicht nur für uns zur Stütze und Kraft, sondern auch für die Menschen um uns herum zur Hilfe wird.

SPEZIALTHEMA SAMSTAGNACHMITTAG:

Wie soll ich es bloß allen recht machen?

Möchtest du auch gerne harmonisch mit Anderen zusammenleben? Merkst aber privat, geschäftlich, in Vereinen oder im Gemeindeleben, dass das nicht immer so einfach ist? Es kann immer wieder zu Spannungen kommen wenn du nicht lernst, ausgewogen dein Leben zu gestalten. Und Ausgewogenheit bedeutet, dass nehmen und geben die Bedürfnisse und Wünsche aller Beteiligten angemessen berücksichtigt. Wenn du immer „ja“ zu anderen sagst, bedeutet dies oftmals ein „nein“ für dich selbst, und deine Grenzen. Wir werden uns gemeinsam auf Entdeckungsreise machen wie das gelingen kann.

Martina Kronbiegel