

life Seminar



Bewusster Leben

Wirst du gelebt, oder lebst du schon?

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



life Seminar



Endlich Frei – das Nichtraucherseminar

Der weltweit bewährte Raucherentwöhnungskurs!
In 5 Tagen zum Nichtraucher

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



Medieninhaber: Liga, Leben und Gesundheit | Hersteller: TOP-LIFE Wegweiser-Verlag, GmbH, 1210 Wien

Endlich Frei – das Nichtraucherseminar

In 5 Tagen zum Nichtraucher!

Das „Frei-vom-Rauchen-Seminar“ ist ein modernes und wissenschaftlich fundiertes Programm, das Ihnen helfen will, den Prozess der Entwöhnung erfolgreich durchzustehen.

- ohne Medikamente
- ohne Arbeitsunterbrechung
- ohne Gefahr für Ihre Gesundheit
- durch sachliche Information
- durch Filme
- durch Diskussion

TERMINE	1 Montag		2. März		☺ 19.00	Infoabend (kostenfrei)
	2 Mittwoch		4. März		☺ 19.00	Entwöhnungsphase
	3 Donnerstag		5. März		☺ 19.00	Entwöhnungsphase
	4 Freitag		6. März		☺ 19.00	Entwöhnungsphase
	5 Samstag		7. März		☺ 19.00	Entwöhnungsphase
	6 Sonntag		8. März		☺ 19.00	Entwöhnungsphase

WO Seminarräum der Liga Leben und Gesundheit |
Frauentorgasse 89 | 3430 Tulln

LEITUNG Ewald Jurak, MA

KOSTEN € 75,00 für das gesamte Seminar
(Anmeldung erforderlich, beschränkte Teilnehmerzahl)

**ANMELDUNG
& INFO** ☎ 0676 833 228 68
🌐 www.llg.at/veranstaltungen | 📧 tulln@llg.at

Bewusster Leben

Wirst du gelebt, oder lebst du schon?

TERMIN 1 Donnerstag | 12. März 2020 | ☺ 19.00

Macht unsere Zeit krank?

Probleme und Ursachen

TERMIN 2 Donnerstag | 19. März 2020 | ☺ 19.00

Lebensproblem Stress

Leben mit, oder ohne

TERMIN 3 Donnerstag | 26. März 2020 | ☺ 19.00

Wer bin ich?

Selbstverwirklichung oder Selbstentfaltung

TERMIN 4 Donnerstag | 2. April 2020 | ☺ 19.00

Leben in dieser Welt

Leben in geordneten Beziehungen

REFERENT Ewald Jurak, MA | Seit 1986 als Lebens- und Familienberater tätig. Schwerpunkt kognitive Gesprächstherapie auf christlicher Grundlage. Verheiratet, zwei erwachsene Kinder.



WO Seminarräum der Liga Leben und Gesundheit |
Frauentorgasse 89 | 3430 Tulln

KOSTEN Unkostenbeitrag erbeten

**ANMELDUNG
& INFO** ☎ 0676 833 228 68
🌐 www.llg.at/veranstaltungen | 📧 tulln@llg.at